

# 山 弓 連 令和8年第1号

令和8年8月 発行：山梨県弓道連盟

## 令和7年度中央研修会参加報告

全国から選出されたメンバーに本県から

深澤 小夜さん（南アルプス）が選出され中央研修会に参加していただきました。参加報告を紹介します。

下記研修会に参加しましたのでご報告いたします。

深澤 小夜（南アルプス）

開催日 令和8年3月7日(土)～3月8日(日)

場所 全日本弓道連盟中央道場

講師 岡崎 廣志 範士九段  
宇佐美 義光 範士九段  
加藤 出 範士九段

受講生 各都道府県より30名参加



岡崎範士より今回の研修会の目的について、若手育成、次世代の担い手を育てる、今までと違うことを試みる、新しいものを取り入れ仲間づくりをしてほしいとの説明から始まりました。

今までとは違うという点では教士以上のみではなく若手主体で招集したこと、和服ではなく弓道衣だったこと。今まではなかなか他県の方との交流する場がなく、この機会に仲間づくりをすることでそれぞれの情報交換も可能になること。

私自身も他県の方とはなかなか会話をすることが少なかったため、それぞれの弓道に対する熱意や弓道との向き合い方、悩みの相談、前向きなアドバイス等とても刺激を受け、充実した研修会を過ごせました。

初日は一手行射から始まり、その後は5人1班に分かれ各班が交流できるよう時間を区切り相互研修を行いました。岡崎範士より笑い声があつてよいとお声かけをいただき、各先生方は少し離れた場所で見守り時折助言が入るという形でした。遠慮がちだった受講生たちも次第に打ち解けていき、相互に指導しあう姿が見られるようになり熱心な見取り稽古や質問等をおこなうようになりました。指導の仕方によっても感じ方、捉え方、指導の仕方の違いも実感しました。2日間の研修は主にこの班ごとの相互研修で終え、合間に各講師の先生方の講話が入る形でした。各県受講生の経験、知識の豊富さに自分の未熟な部分を痛感しました。

1日目終了後は中央道場近くのお店で懇親会があり、受講生の方々の素晴らしい人間性、皆様自分をしっかり持っているということを感じました。この交流により自身の視野も広がり、改めて弓道に対する情熱を持つことができたと思います。

<講話から>

岡崎範士「みんなさんに期待していること」

温故知新・前後裁断・疑問を持つ・自ら考え行動し、発信する・未来をみるなど今までと同じではダメということ。

「温故知新」は過去から学び、未来に活かす、新しい視点・知識や道筋を導き出すこと。「前後裁断」は禅の言葉で過去や未来にとらわれず、今この瞬間に集中して生きること。弓道においては自分たちで考え行動してほしいという気持ちを込めたお言葉。体配はどうあるべきか、隙を作らず、入場からの気迫・気合を入れること。

いたずら心を持ちとりあえずやってみる。たくさんの視野を広め、人の顔を窺わず人任せにせず、自分の弓を、感動させる弓を引いてほしい。

宇佐美範士「世界大会に向けて思うこと」

今後の世界大会にむけて、今までの世界大会のお話について。

100%の的中率を求めるには。

教本はヒント、読み解き、読み方を考える。

技は自分で考え工夫して体得する。

射法・射技の基本を主に練習を積み重ねる。

矢所・残身を確認し、自分の射を理解し善し悪しの判断をする。

自分の体形を考え、自分の射を見定めること。

的中が基本体型の善し悪しと心気の判断になること。

令和8年度

## 全日本弓道選手権大会 関東ブロック予選会

令和8年7月26日 栃木県宇都宮市

関東地域の各地連を代表する選手による選考会  
全日本選手権大会関東地区予選会出場選手

| 種別 | 称号段位 | 氏名    | 種別 | 称号段位 | 氏名     |
|----|------|-------|----|------|--------|
| 男子 | 錬士五段 | 平山 大典 | 女子 | 五段   | 山口 巳和子 |
|    | 教士六段 | 上條 剛央 |    | 錬士五段 | 大野 陽子  |
|    | 教士六段 | 中村 昌夫 |    | 錬士五段 | 深澤 小夜  |
|    | 教士七段 | 標 輝人  |    | 錬士六段 | 根津 里美  |

一次選考、二次選考の結果、

男子 上條 剛央 選手

女子 深澤 小夜 選手

が、9月19日～21日 伊勢神宮弓道場で行  
われる全日本弓道選手権大会への出場権を獲得。  
本大会での健闘を期待します。



## 県内大会結果

### 段位別選手権 兼 全日本・関東 選抜一次予選

令和8年4月19日 小瀬武道館弓道場

年度初めの大会が128名の参加を得て盛大に  
開催された。

参段以下の部

参加申込人数 40名 参加38名

| 順位 | 氏名    | 支部名 | 段位 | 的中数 | 競射結果 |
|----|-------|-----|----|-----|------|
| 優勝 | 中村 滝人 | 山梨大 | 弐段 | 7   |      |
| 2位 | 芹田 英基 | 北杜  | 参段 | 6   |      |
| 3位 | 酒井 大貴 | 甲府  | 弐段 | 6   |      |

2, 3位6中3名による遠近競射

### 加藤範士「遥か武漢を訪ねて」

中国武漢の思い出について。海外ではなかなか弓道場も設けることは厳しいが、それぞれが工夫して稽古を行っている。武漢の方たちの弓道に対する姿勢も素晴らしく技術力も高かった。冒険することを恐れず、自分の判断・自由を持ってよい。

研修会終了後に世界大会にむけての意見交換もありました。

選手選出の方法・基準をどう設けるか。選出後の練習日程の調整。託児所の併設等。

各県の選手からの多様な意見、経験者ならではの見解、情報の発信、この場でしか聞こえない声がありました。

共通することは、自分で考え行動し、自分の技を磨いていくことだと思います。教わったことだけで満足せず、教わったことを試し自分の技に変え、それもまた発信していく。

合わなければやめることも良い。受講生同士だからこそ得られる考え方もたくさんありました。今回の研修でしっかりと自分ごととして受け止め見つめなおし、今後もたくさんの経験を積み、自身で感じ取ったものを伝達していけたらと思います。

私は今、国スポの強化へ参加しています。県外の選手との交流もあります。興味のある方は是非参加してみてください。きっと今の弓道の視野が広がっていくと思います。

## 県外大会結果

### 第73回

### 全日本勤労者弓道選手権大会

令和8年6月12～14日

宮崎県串間市

本県から、横河電機・小林商事の2チームが出場。

一次予選

横河電機 7中 二次予選進出

小林商事 6中

二次予選

横河電機 8中 競射の結果惜しくも敗退

四段の部

参加申込人数 25名 参加23名

| 順位 | 氏名    | 支部名  | 段位 | 的中数 | 競射結果 |
|----|-------|------|----|-----|------|
| 優勝 | 山本 栄子 | 北杜   | 四段 | 7   |      |
| 2位 | 富岡 雅夫 | 上野原  | 四段 | 6   |      |
| 3位 | 齋藤 紘也 | 山梨大医 | 四段 | 5   |      |

3位5中4名による遠近競射

五段の部

参加申込人数 20名 参加18名

| 順位 | 氏名    | 支部名   | 段位 | 的中数 | 競射結果 |
|----|-------|-------|----|-----|------|
| 優勝 | 石原 智仁 | 笛吹    | 五段 | 8   |      |
| 2位 | 丸山 良太 | 北杜    | 五段 | 6   |      |
| 3位 | 大野 晃史 | 南アルプス | 五段 | 6   |      |

2, 3位6中3名による遠近競射

称号の部

参加申込人数 47名 参加45名

| 順位 | 氏名    | 支部名 | 段位   | 的中数 | 競射結果 |
|----|-------|-----|------|-----|------|
| 優勝 | 豊田 浩正 | 甲府  | 錬士五段 | 8   |      |
| 2位 | 中村 昌夫 | 山梨  | 教士六段 | 7   |      |
| 3位 | 柳本 武彦 | 甲斐  | 錬士六段 | 6   |      |

令和8年度いきいき山梨ねんりんピック大会

兼 全国ねんりんピック大会選手選考会

令和8年5月17日 小瀬武道館弓道  
今年度から開催時期を変更、全国大会の選手選考を兼ねて開催された。結果は以下のとおり。

射数 4矢3回 12射 全国大会選手選考は前半8射にて選考  
参加人数 35名

| 順位 | 氏名     | 支部名 | 段位   | 的中数 | 競射結果    |
|----|--------|-----|------|-----|---------|
| 優勝 | 上田 泉   | 甲府  | 四段   | 10中 |         |
| 2位 | 京ヶ島 俊人 | 甲府  | 教士六段 | 9中  | 遠近競射による |
| 3位 | 秋山 紀香  | 北杜  | 四段   | 9中  |         |

最高齢者賞

男性 鈴木 茂雄 94歳 大月支部  
女性 仲尾 玲子 72歳 甲府支部



入賞者



最高齢者賞

入賞されたみなさん



参段以下の部



四段の部



五段の部



称号の部

ねんりんピック彩の国さいたま2026 弓道大会  
選考選手

| 区分    | 氏名     | 称号・段位 | 支部名 |
|-------|--------|-------|-----|
| 選手・監督 | 京ヶ島 俊人 | 教士六段  | 甲府  |
| 選手    | 丸山 良太  | 五段    | 北杜  |
| 選手    | 秋山 紀香  | 四段    | 北杜  |
| 選手    | 鈴木 茂雄  | 錬士六段  | 大月  |
| 選手    | 中澤 国弘  | 錬士六段  | 甲府  |
| 交代選手  | 二宮 英夫  | 四段    | 身延  |
| 交代選手  | 中山 京子  | 参段    | 大月  |

国スポ選手選考会

令和8年5月24日 小瀬武道館弓道場  
各部選手が選出された。

成年男子

| 監督 | 中村 昌夫 (山梨)    |
|----|---------------|
| 選手 | 1 酒井 大貴 (山学)  |
|    | 2 齋藤 紘也 (山医)  |
|    | 3 平山 大典 (上野原) |

成年女子

| 監督 | 長澤 和久 (南ア)   |
|----|--------------|
| 選手 | 1 深澤 小夜 (南ア) |
|    | 2 高橋 鈴代 (甲府) |
|    | 3 岡本 美鈴 (甲府) |

## 少年男子

| 監督 | 山本 一博   |         |
|----|---------|---------|
| 選手 | 1 宮川 碧斗 | (甲府商業高) |
|    | 2 齋藤 瑠海 | (富士北稜高) |
|    | 3 塚田 陸大 | (富士北稜高) |

## 少年女子

| 監督 | 中沢 友二   |       |
|----|---------|-------|
| 選手 | 1 小松 莉奈 | (巨摩高) |
|    | 2 貝畑 希愛 | (韭崎高) |
|    | 3 鈴木 莉帆 | (巨摩高) |



一般の部入賞者

## 関東選抜・全日本選手権二次選考会

令和8年5月31日 小瀬武道館弓道場

## 関東地域弓道選抜選手権大会出場選手

| 種別    | 段位 | 氏 名    | 種別    | 称号段位 | 氏 名   |
|-------|----|--------|-------|------|-------|
| 有段者の部 | 参段 | 芹田 英基  | 称号者の部 | 錬士五段 | 平山 大典 |
|       | 五段 | 齊藤 紘也  |       | 錬士五段 | 深澤 小夜 |
|       | 四段 | 金村 ひと美 |       | 教士六段 | 上條 剛央 |
|       | 五段 | 赤澤 直子  |       | 教士六段 | 中村 昌夫 |
|       | 五段 | 長澤 和久  |       | 教士七段 | 標 輝人  |



主催者賞入賞者

## 第3回 山梨通運杯争奪弓道大会

令和8年6月28日 小瀬武道館弓道場

県外からの参加者117名を含む208名の参加を得て近的・遠的的中を競った。

## 高校の部

| 順位 | 氏 名   | 学校名  | 学年 | 近的的中数 | 遠的的中数 | 合計的中数 | 競射結果 |
|----|-------|------|----|-------|-------|-------|------|
| 優勝 | 塚田 陸大 | 富士北稜 | 3  | 6中    | 4中    | 10中   | ○ ○  |
| 2位 | 坂牧 瑛斗 | 甲府商業 | 2  | 8中    | 2中    | 10中   | ○ ×  |
| 3位 | 内藤 武士 | 甲府商業 | 3  | 5中    | 4中    | 9中    |      |

## 一般の部

| 順位 | 氏 名   | 所属 | 支部名   | 近的的中数 | 遠的的中数 | 合計的中数 | 競射結果 |
|----|-------|----|-------|-------|-------|-------|------|
| 優勝 | 大野 晃史 | 山梨 | 南アルプス | 7中    | 8中    | 15中   |      |
| 2位 | 上條 剛央 | 山梨 | 上野原   | 6中    | 8中    | 14中   |      |
| 3位 | 酒井 大貴 | 山梨 | 甲府    | 5中    | 8中    | 13中   |      |
| 4位 | 深澤 小夜 | 山梨 | 南アルプス | 8中    | 5中    | 13中   | 遠近競射 |
| 5位 | 豊田 浩正 | 山梨 | 甲府    | 6中    | 7中    | 13中   |      |

## 山梨通運社長賞

| 氏 名        | 所属 | 支部名 |
|------------|----|-----|
| 168位 志村 真希 | 山梨 | 笛吹  |

## 主催者賞

| 氏 名         | 所属  | 支部名     |
|-------------|-----|---------|
| 遠的3中 坂牧 梨沙  | 山梨  | 笛吹      |
| 遠近劣分け 秋山 仁志 | 神奈川 | 横浜市栄弓友会 |

## 山弓連会長賞

| 氏 名      | 所属 | 支部名 |
|----------|----|-----|
| 7位 高橋 鈴代 | 山梨 | 甲府  |



高校の部入賞者

## 昇段・昇格おめでとうございます

令和8年4月26日 五段 野口 努 (甲州)  
 五段 嵯峨 崇 (大月)  
 五段 大久保栄造 (梨大医)  
 五段 山本 栄子 (北杜)  
 令和8年5月10日 五段 野沢 英里 (山梨)  
 令和8年8月9日 五段 上田 泉 (甲府)  
 令和8年4月30日 八段 天野 裕 (大月)  
 錬士 大和田輝哉 (南ア)  
 令和8年5月4日 教士 内藤 良太 (南ア)  
 令和8年5月30日 錬士 曦 英訓 (大月)

## お知らせ

## 小瀬弓道場観覧席に日除けシェード設置

7月末 弓道場観覧席に手動開閉式の日除けシェードが設置されました。

山弓連広報担当  
綿奈部